



ALTIJD AL EENS AIKIDO WILLEN PROBEREN? BIJ ONS KAN DAT

Kom vrijblijvend 2 proeflessen meedoen

Aikido is een traditionele Japanse krijgskunst, die ontwikkeld werd door Morihei Ueshiba.

Aikido bevat aspecten uit de zelfverdediging, maar is meer dan dat.

In aikido is er geen competitie, hierdoor is het geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd of conditie.

In onze lessen komen sportieve elementen zoals discipline, snelheid en lenigheid volop aan bod.

Innerlijke balans door lichamelijke inspanning.



Aikido Renshin

Waar:

Sporthal De Veldmuis
Felicien Cauwelstraat 39,
Geraardsbergen

Dinsdag:

Volwassenen
(vanaf 14 jaar)
19.30 uur – 21.00 uur

Vrijdag:

Kinderen
(van 8 tot 14 jaar)
19.00 uur – 20.00 uur
Volwassenen
(vanaf 14 jaar)
20.00 uur – 22.00 uur

Leraren:

Ulrich D'haese
Shidoï
6e Dan Aikikai

Geert Bauwens
Shidoï
4e Dan Aikikai

Bart Vander Heyden
Fukushidoï
2e Dan Aikikai

Walter Taildeman:
0496/41 25 14

www.aikido-geraardsbergen.be

<https://aikido-vav.be>

www.facebook.com/AikidoRenshin



ALTIJD AL EENS AIKIDO WILLEN PROBEREN? BIJ ONS KAN DAT

Kom vrijblijvend 2 proeflessen meedoen

Aikido is een traditionele Japanse krijgskunst, die ontwikkeld werd door Morihei Ueshiba.

Aikido bevat aspecten uit de zelfverdediging, maar is meer dan dat.

In aikido is er geen competitie, hierdoor is het geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd of conditie.

In onze lessen komen sportieve elementen zoals discipline, snelheid en lenigheid volop aan bod.

Innerlijke balans door lichamelijke inspanning.



Aikido Renshin

Waar:

Sporthal De Veldmuis
Felicien Cauwelstraat 39,
Geraardsbergen

Dinsdag:

Volwassenen
(vanaf 14 jaar)
19.30 uur – 21.00 uur

Vrijdag:

Kinderen
(van 8 tot 14 jaar)
19.00 uur – 20.00 uur
Volwassenen
(vanaf 14 jaar)
20.00 uur – 22.00 uur

Leraren:

Ulrich D'haese
Shidoïn

6e Dan Aikikai

Geert Bauwens
Shidoïn

4e Dan Aikikai

Bart Vander Heyden

Fukushidoïn

2e Dan Aikikai

Walter Taildeman:

0496/41 25 14

www.aikido-geraardsbergen.be

<https://aikido-vav.be>

www.facebook.com/AikidoRenshin